

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ 2025. GODINA



**HRVATSKA ZAJEDNICA
ZA DOWN SINDROM
(HZDS)**

Miramarska cesta 105
10 000 Zagreb

e-mail:

hdown.zajednica@gmail.com

hzds@zajednica-down.hr

**CROATIA DOWN SYNDROME
ASSOCIATION
(CDSA)**

mobitel: + 385 91 153 9698

www.zajednica-down.hr

O NAMA

Hrvatska zajednica za Down sindrom (skraćeno HZDS) djeluje kao nevladina i neprofitna organizacija civilnog društva koja zastupa prava osoba sa sindromom Down na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

HZDS je krovna organizacija osam županijskih udruga za sindrom Down.

ČLANSTVO

HZDS je članica Zajednice saveza osoba s invaliditetom (**SOIH**), European Down Syndrome Association (**EDSA**), Down Syndrome International (**DSi**).

HZDS je članica mreže **Valueable Network**.



ZAJEDNICA SAVEZA OSOBA S INVALIDITETOM HRVATSKE - SOIH
CROATIAN UNION OF ASSOCIATIONS OF PERSONS WITH DISABILITIES - SOIH



UDRUGE ČLANICE



SADRŽAJ

1. UVOD	4
2. SAŽETAK GODINE 2025.....	4
3. KLJUČNA PODRUČJA DJELOVANJA	5
3.1. Redovna djelatnost i upravljanje	5
3.2. Edukacije i podrška korisnicima	6
3.3. Promocija i vidljivost.....	8
3.4. Sektorska i međusektorska suradnja	9
4. PROGRAMI I PROJEKTI.....	10
4.1. Nacionalni projekti (Republika Hrvatska)	10
4.2. Europski projekti.....	12
4.2.1 Projekt „Lead Your Way“	12
4.2.2 Projekt „Empower DS“	13
4.2.3 Mreža „Valueable network“	15
5. JAČANJE KAPACITETA	15
6. FINANCIRANJE	16
7. ZAKLJUČAK I POGLED PREMA 2026. GODINI.....	16

1. UVOD

Hrvatska zajednica za Down sindrom (HZDS) djeluje kao krovna organizacija udruga za sindrom Down s ciljem unapređenja kvalitete života osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji kroz informiranje, edukaciju, zagovaranje, razvoj suradnji te provedbu programa i projekata na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

Tijekom 2025. godine HZDS je nastavila s redovnim aktivnostima podrške udrugama članicama, roditeljima, stručnjacima i osobama sa sindromom Down, uz poseban naglasak na jačanje suradnje, dostupnost informacija i stabilno upravljanje organizacijom kao i održavanja tri zaposlena člana tima prema raspoloživim vremenskim i financijskim okvirima. Istodobno, 2025. godina bila je i prijelazna godina, obilježena intenzivnom pripremom za novo strateško razdoblje i daljnji razvoj djelovanja Zajednice.

Rad u 2025. godini temeljio se na usvojenom Operativnom planu za 2025. godinu baziranom na Strateškom planu za razdoblje 2023.–2025, a provedene aktivnosti doprinijele su kontinuitetu rada, jačanju vidljivosti HZDS-a te stvaranju preduvjeta za provedbu Strateškog plana za razdoblje 2026.–2028.

2. SAŽETAK GODINE 2025

Godinu 2025. obilježila je stabilnost u redovnom radu Hrvatske zajednice za Down sindrom, uz postupno širenje aktivnosti i jačanje organizacijskih kapaciteta. Tijekom godine HZDS je provodio redovne administrativne, koordinacijske i zagovaračke aktivnosti, osiguravao podršku udrugama članicama te kontinuirano informirao roditelje, stručnjake i širu javnost o temama vezanima uz sindrom Down.

Edukacije i podrška korisnicima ostale su važan dio rada Zajednice, kroz organizaciju edukativnih sadržaja, webinarima uključujući suradnju s međunarodnim partnerima (EDSA, DSI te DS udrugama iz Italije, Španjolske i Rumunjske). Posebna pažnja posvećena je dostupnosti provjerenih i aktualnih informacija, kao i jačanju znanja i kompetencija svih uključenih dionika.

U području promocije i vidljivosti, HZDS je nastavio s obilježavanjem važnih datuma, komunikacijom putem digitalnih kanala, s ciljem podizanja svijesti o sindromu Down i zagovaranja prava osoba sa sindromom Down u društvu.

Značajan iskorak u 2025. godini predstavlja **uključivanje HZDS-a u dvogodišnji europski projekt „Lead Your Way“**, usmjeren na jačanje zapošljivosti osoba sa sindromom Down i intelektualnim teškoćama kroz zapošljavanje uz podršku i digitalne inovacije. Sudjelovanje u

ovom projektu označilo je važan korak u razvoju međunarodnog djelovanja HZDS-a te jačanju kapaciteta Zajednice za provedbu suvremenih i inovativnih programa.

Financijsko poslovanje tijekom 2025. godine vođeno je transparentno i u skladu s važećim propisima, uz redovito praćenje prihoda i rashoda te izvještavanje donatora i nadležnih tijela. Takav pristup omogućio je stabilnost rada i realno planiranje aktivnosti za sljedeće razdoblje.

Tijekom 2025. godine HZDS je zaprimio financijska sredstva temeljem ostavinske rasprave, u skladu s važećim propisima.

Sve provedene aktivnosti u 2025. godini postavile su čvrste temelje za novo strateško razdoblje, u kojem će HZDS nastaviti razvijati svoju ulogu nacionalnog saveza, jačati podršku osobama sa sindromom Down i njihovim obiteljima te doprinosti stvaranju uključivijeg društva.

3. KLJUČNA PODRUČJA DJELOVANJA

3.1. Redovna djelatnost i upravljanje

Tijekom 2025. godine Hrvatska zajednica za Down sindrom provodila je redovnu djelatnost usmjerenu na koordinaciju rada udruga članica, administrativno i organizacijsko upravljanje te osiguravanje stabilnog i transparentnog poslovanja.

Redovne aktivnosti uključivale su komunikaciju s udrugama članicama, pripremu i provedbu tijela Zajednice, vođenje administrativnih poslova te kontinuirano financijsko praćenje aktivnosti. Poseban naglasak, kao i prethodnih godina, u 2025. godini bilo je pravovremeno prikupljanje, obrada i dostava knjigovodstvene dokumentacije, pravodobno izvršavanje obveza plaćanja te redovito izvještavanje donatora i nadležnih tijela. Transparentnost i odgovorno upravljanje ostali su temeljni principi rada Zajednice.

U sklopu redovne djelatnosti, posebna pažnja posvećena je i radu s volonterima, uključujući koordinaciju volonterskih aktivnosti i vođenje propisanih evidencija, kao i pripremi i dijeljenju relevantnih informacija o sindromu Down prema aktualnim temama i potrebama zajednice.



Međunarodni dan osoba sa sindromom Down 19.03.2025. – Brussels, EU Parlament, susret mladih sa znanstvenicima

3.2. Edukacije i podrška korisnicima

Edukacije i podrška korisnicima činile su važan dio aktivnosti HZDS-a u 2025. godini. Aktivnosti su bile usmjerene na roditelje, osobe sa sindromom Down, stručne suradnike u školama i ostale stručnjake s ciljem jačanja znanja, kompetencija i međusobne povezanosti.

Tijekom godine organizirane su edukacije, predavanja i webinarji koji su obuhvaćali različite teme vezane uz razvoj, obrazovanje, zapošljavanje, socijalnu uključenost i prava osoba sa sindromom Down. Dio edukativnih sadržaja realiziran je u suradnji s međunarodnim partnerima i podrškom iz sredstava projekata lokalne i državne uprave, čime je korisnicima omogućen pristup suvremenim praksama i iskustvima iz drugih zemalja.

HZDS je također pružala kontinuiranu podršku roditeljima i stručnjacima kroz informiranje, savjetovanje i usmjeravanje prema relevantnim resursima i uslugama. Posebna pažnja posvećena je dostupnosti provjerenih i razumljivih informacija, uključujući pripremu i distribuciju edukativnih i informativnih materijala.

Ovim aktivnostima HZDS je nastojao doprinijeti osnaživanju korisnika, unapređenju kvalitete podrške te stvaranju preduvjeta za veću uključenost osoba sa sindromom Down u zajednicu.



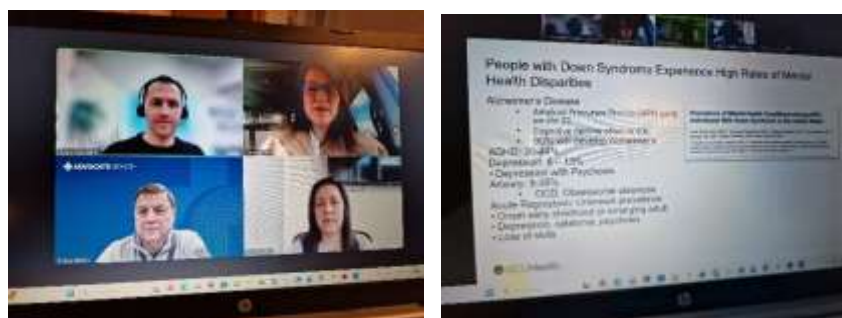
Webinari u organizaciji EDSA koji su prevedeni na hrvatski jezik



Predavanja HZDS za roditelje, pomoćnike u nastavi, učitelje i stručnjake u vrtićima i školama



Predavanja – psihološka podrška za roditelje i stručnjake



Predavanja Down Syndrome International – mentalno zdravlje osoba sa sindromom Down

3.3. Promocija i vidljivost

Promocija i vidljivost rada Hrvatske zajednice za Down sindrom u 2025. godini ostvarivala se kroz planirane komunikacijske aktivnosti, s ciljem podizanja svijesti javnosti o sindromu Down te zagovaranja prava i potreba osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji.

HZDS je tijekom godine obilježavao važne datume i provodio informativne aktivnosti, koristio digitalne kanale komunikacije, uključujući web stranicu i društvene mreže, te surađivao s medijima u cilju širenja relevantnih informacija i poruka. Poseban naglasak stavljen je na jasno, točno i odgovorno komuniciranje, prilagođeno različitim ciljnim skupinama.

Kroz promocijske aktivnosti HZDS je doprinio vidljivosti rada Zajednice, jačanju prepoznatljivosti na nacionalnoj razini te stvaranju pozitivnijeg društvenog okruženja za osobe sa sindromom Down.



Međunarodni dan osoba sa sindromom Down 21.03.2025. – EDSA svake godine organizira poster kampanju na definiranu temu – HZDS poster je bio dio kampanje na temu „Improve Our Support System“



Međunarodni dan osoba sa sindromom Down 19.03.2025. – Brussels, EU Parlament - sudjelovanje mladih sa sindromom Down u programu konferencije



Međunarodni dan osoba sa sindromom Down 19.03.2025. – Brussels, EU Parlament - sudjelovanje mladih sa sindromom Down u programu konferencije te predsjednice HZDS koja je i predsjednica EDSA



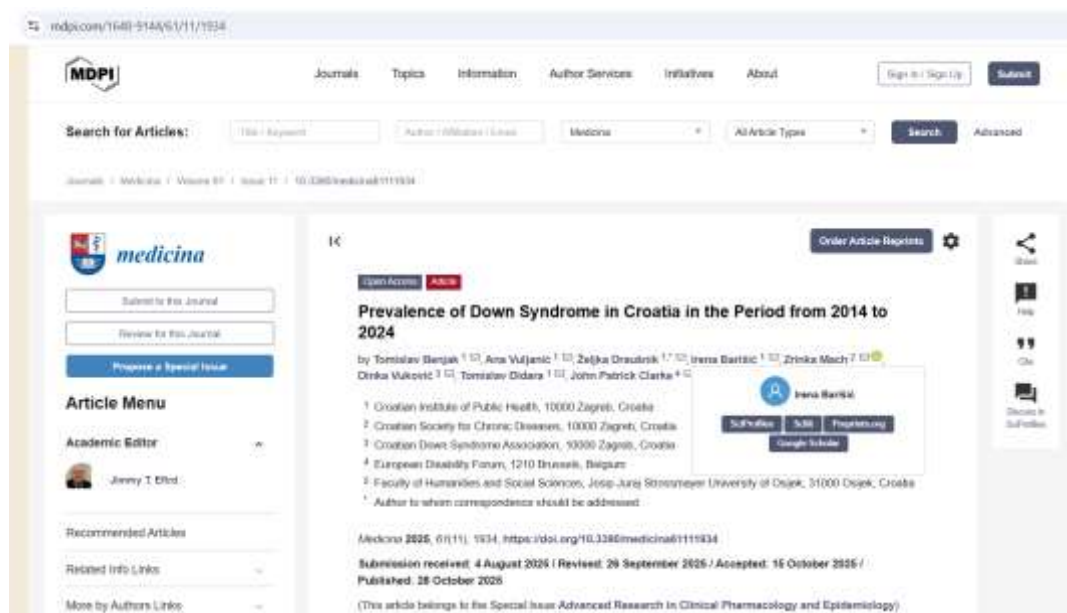
Europski dan osoba invaliditetom – 4-5.12.2025. Brussels, EU Commission - predsjednice HZDS koja je i predsjednica EDSA prisustvovala je konferenciji

3.4. Sektorska i međusektorska suradnja

Sektorska i međusektorska suradnja predstavljala je važno područje djelovanja HZDS-a u 2025. godini. Zajednica je nastavila razvijati suradnju s udrugama članicama, organizacijama civilnog društva (članicama SOIHa, EDSAe, DSi), stručnim institucijama (Hrvatski zavod za javno zdravstvo) i javnim tijelima na nacionalnoj i međunarodnoj razini.

HZDS je aktivno sudjelovao u radu mreža i saveza te kroz partnerstva doprinio razmjeni znanja, iskustava i dobrih praksi. Posebno se ističe sudjelovanje u sektorskim inicijativama i savjetodavnim procesima koji se odnose na prava osoba s invaliditetom, obrazovanje, zapošljavanje i socijalnu uključenost.

Kroz ove suradnje HZDS je jačao svoju ulogu nacionalnog saveza, doprinio oblikovanju javnih politika te stvarao temelje za daljnji razvoj programa i projekata u korist osoba sa sindromom Down.



Članak u časopisu Medicina – članak pripremljen s timom Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo i podpredsjednikom European Disability Forum (EDF) i članom Upravnog odbora EDSAe

4. PROGRAMI I PROJEKTI

4.1. Nacionalni projekti (Republika Hrvatska)

Tijekom 2025. godine Hrvatska zajednica za Down sindrom provodila je programe i projekte usmjerene na podršku djeci, mladima i odraslim osobama sa sindromom Down kao i djeci i učenicima s drugim teškoćama u razvoju (usluga pomoćnika u nastavi), njihovim obiteljima te udrugama članicama, s naglaskom na edukaciju, osnaživanje i socijalnu uključenost.

Projekti su obuhvaćali podršku roditeljima i stručnjacima kroz edukativne i informativne aktivnosti, kao i aktivnosti usmjerene na jačanje vidljivosti i zagovaranje prava osoba sa sindromom Down. Kroz provedbu projekata osigurana je kontinuirana podrška ciljanim skupinama te doprinos razvoju kvalitetnijih i dostupnijih usluga u zajednici.

Projekti su se mogli realizirati uz podršku Ministarstva znanosti, obrazovanja i mladih te Grada Zagreba.

Za jačanje kapaciteta Zajednice značajna je institucionalna podrška Nacionalne zaklade kroz drugu godinu podrške. Institucionalna podrška usmjerena je na jačanje organizacijskih i administrativnih kapaciteta Hrvatske zajednice za Down sindrom, osiguravanje stabilnosti redovnog rada Zajednice te stvaranje preduvjeta za kvalitetnu provedbu programa i projekata u skladu sa Strateškim planom 2022.–2025.

Poseban naglasak stavljen je na programe koji potiču uključivanje djece, mladih i odraslih osoba sa sindromom Down u obrazovne, društvene i razvojne aktivnosti, u suradnji s udrugama članicama i partnerskim organizacijama.

Udruge članice HZDS, njih pet od osam niz godina na projektnoj bazi daju uslugu pomoćnika u nastavi u svojim županijama i gradovima.

Ključni projekti:

a) Provedba projekata „Ponosno idemo u školu 24–25“ i „Ponosno idemo u školu 25–26“

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2025. – 31. kolovoza 2025. i 01. rujna 2025.-31. prosinca 2025.

Projekt je usmjeren na pružanje podrške učenicima sa sindromom Down i drugim teškoćama u razvoju u sustavu odgoja i obrazovanja, u centrima za odgoj i obrazovanje kroz osiguravanje pomoćnika u nastavi (10 pomoćnika) za učenike u dva centra za odgoj i obrazovanje u Zagrebu.

b) „Sindrom Down – webinar i podrška 2025“ – Grada Zagreba-Zdravstvo

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2025. – 31. prosinca 2025.

Projekt je usmjeren na razvoj i provedbu online edukativnih aktivnosti i webinar za roditelje, stručnjake i širu javnost, uz pružanje informativne i savjetodavne podrške. Cilj projekta je povećati dostupnost kvalitetnih sadržaja i podrške korisnicima diljem Republike Hrvatske. Održana su tri webinar u organizaciji EDSA s prevođenjem webinar na hrvatski jezik te dva predavanja psihološke podrške.

c) Provedba projekta „Učim i vježbam s prijateljima“, Zagreb-Mladi 2025

Razdoblje provedbe: 1. siječnja 2025. – 28. veljače 2026.

Projekt je usmjeren na podršku mladima sa sindromom Down za stjecanje novih vještina, jačanje komunikacije i neovisnosti u svakodnevnim aktivnostima. Za mlade sa sindromom Down je pripremao materijal i proces učenja, vježbanja samozastupanja uz podršku roditelja o stručnjaka iz Down Syndrome Malta koji su prošlu edukaciju i osposobljeni su za širenje načina učenja i poticanja mladih sa sindromom Down na području samozastupanja.

4.2. Europski projekti

U 2025. godini HZDS je nastavio razvijati i jačati međunarodnu suradnju kroz sudjelovanje u projektima financiranim sredstvima Europske unije. Ovi projekti doprinose razmjeni znanja, jačanju kapaciteta organizacije te razvoju inovativnih pristupa u radu s osobama sa sindromom Down i intelektualnim teškoćama.

Sudjelovanje u europskim projektima omogućilo je HZDS-u pristup suvremenim metodologijama, jačanje partnerskih odnosa te pozicioniranje Zajednice kao aktivnog dionika na europskoj razini.

4.2.1 Projekt „Lead Your Way“

U 2025. godini Hrvatska zajednica za Down sindrom započela je sudjelovanje u europskom projektu „**Lead Your Way**“, usmjerenom na jačanje zapošljivosti osoba sa sindromom Down i intelektualnim teškoćama kroz zapošljavanje uz podršku i primjenu digitalnih inovacija u procesima osposobljavanja i praćenja.

Projekt ima za cilj unaprijediti metode zapošljavanja uz podršku, osnažiti organizacije koje rade s osobama s intelektualnim teškoćama te razviti i testirati digitalne alate koji doprinose kvalitetnijoj pripremi za zapošljavanje i održavanje radnog mjesta.

Sudjelovanje HZDS-a u projektu „Lead Your Way“ predstavlja značajan nastavak projekata i programa koji su doveli i do zapošljavanja osoba sa sindromom Down na otvorenom tržištu, jer omogućuje jačanje stručnih i organizacijskih kapaciteta Zajednice, razmjenu iskustava s europskim partnerima te prijenos znanja i dobrih praksi u hrvatski kontekst. Tijekom 2025. godine provedene su pripremne i početne projektne aktivnosti, potom istraživanja o zapošljavanju osoba sa sindromom Down i osoba s intelektualnim teškoćama u zemljama udruga i ustanova te fakulteta koji sudjeluju u projektu (Španjolska, Malta, Hrvatska, Grčka i Rumunjska) koje su postavile temelje za slijedeće korake u provedbi projekta u narednom razdoblju kao što je digitalna provedba.



Članak u Newsleтеру EDSA, kolovoz 2025

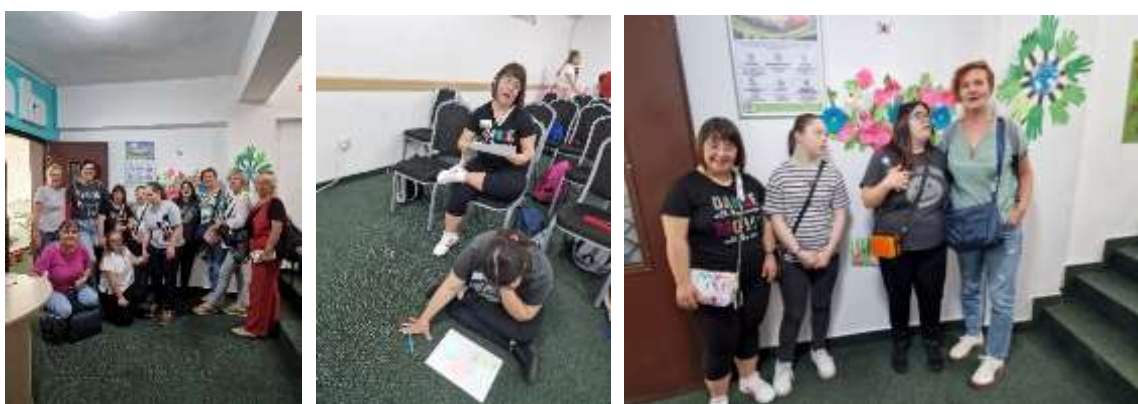


Kampanja što žele, rad i vole raditi osobe sa sindromom Down i osobe s intelektualnim teškoćama

4.2.2 Projekt „Empower DS“

Projekt Empower DS: “Cultivating Responsible Environmental and Community Citizenship through Critical Thinking“ provodio se s ciljem osnaživanja mladih osoba sa sindromom Down kroz razvoj osobnih, socijalnih i građanskih kompetencija. Aktivnosti projekta bile su usmjerene na jačanje samopouzdanja, komunikacijskih vještina, kritičkog razmišljanja i donošenja odluka. Poseban naglasak stavljen je na poticanje aktivnog građanstva, uključivanje u zajednicu te razumijevanje prava i odgovornosti. Projekt je također doprinio razvoju ekološke svijesti i usvajanju održivih navika. Kroz provedene aktivnosti doprinosilo se razbijanju stereotipa i promicanju inkluzije osoba sa sindromom Down. Kao trajan rezultat projekta izrađen je mini-priručnik namijenjen daljnjem širenju znanja i dobrih praksi.

Projekt je vodila udruga ASOCIATIA DOWN PLUS BUCURESTI iz Rumunjske, a partneri na projektu su bile udruge za sindrom Down iz Bugarske, Slovenije i Hrvatske.



Projekt „Empower DS“ - Bukurešt, Rumunjska – 9.-17.06.2025.

4.2.3 Mreža „Valueable network“

Valueable network je europska mreža društveno odgovornih tvrtki u sektoru ugostiteljstva. Aktivna je od 2014. godine putem programa Erasmus+ Europske komisije koja djeluje u 9 europskih zemalja: Hrvatskoj, Francuskoj, Njemačkoj, Mađarskoj, Irskoj, Italiji, Portugalu, Španjolskoj i Turskoj. I nakon prestanka EU projekata mreža je nastavila rad te se na mjesečnoj bazi prate uključivanje novih ugostiteljskih objekata i zaposlenika sa sindrom Down.



5. JAČANJE KAPACITETA

Tijekom 2025. godine Hrvatska zajednica za Down sindrom provodila je aktivnosti usmjerene na jačanje organizacijskih, stručnih i operativnih kapaciteta Zajednice, s ciljem osiguravanja kvalitetnije i održivije provedbe programa i projekata.

Posebna pažnja posvećena je razvoju znanja i vještina vezanih uz upravljanje organizacijom, financijsko planiranje i praćenje, kao i pripremu i provedbu projekata. Kroz sudjelovanje u edukacijama, radnim sastancima i razmjenama iskustava, jačani su kapaciteti Zajednice za odgovorno i učinkovito upravljanje aktivnostima.

HZDS ima tri zaposlene osobe, u prvom dijelu godine svi zaposlenici su radili temeljem ugovore o dodatnom radu, a od lipnja 2025. jedna zaposlenica je zaposlena na ugovor o radu na puno radno vrijeme kako bi se dobiveni projekti realizirali u skladu s vremenskim i financijskim okvirima.

U sklopu jačanja kapaciteta, HZDS je u 2025. godini provodio aktivnosti usmjerene na unapređenje unutarnjih radnih procesa, digitalnih alata i organizacijske strukture. Ove aktivnosti doprinijele su boljoj koordinaciji rada, većoj učinkovitosti te pripremi Zajednice za zahtjevnije oblike djelovanja, uključujući provedbu međunarodnih projekata.

Poseban naglasak stavljen je na pripremu Zajednice za daljnju profesionalizaciju rada i dugoročno planiranje, što je ujedno predstavljalo važan korak uoči početka novog strateškog razdoblja 2026.–2028.

6. FINANCIRANJE

Financiranje rada Hrvatske zajednice za Down sindrom u 2025. godini osigurano je kroz projektna sredstva, institucionalnu podršku, donacije i vlastita sredstva, u skladu s planiranim aktivnostima i važećim propisima.

Tijekom godine financijsko poslovanje vođeno je uredno i transparentno, uz redovito praćenje prihoda i rashoda te pravodobno izvršavanje svih financijskih obveza. HZDS je redovito izvještavao donatore i nadležna tijela o korištenju sredstava, u skladu s ugovornim i zakonskim obvezama.

Tijekom 2025. godine HZDS je zaprimio financijska sredstva temeljem ostavinske rasprave, u skladu s važećim propisima.

Detaljan financijski izvještaj za 2025. godinu izrađen je kao zaseban dokument i sastavni je dio dokumentacije koja se upućuje na razmatranje i usvajanje nadležnim tijelima Zajednice.

7. ZAKLJUČAK I POGLED PREMA 2026. GODINI

Tijekom 2025. godine Hrvatska zajednica za Down sindrom ostvarila je kontinuitet u redovnom radu, pružanju podrške korisnicima te provedbi programa i projekata usmjerenih na unapređenje kvalitete života osoba sa sindromom Down i njihovih obitelji.

Posebno se ističe uključivanje u europski projekt „**Lead Your Way**“, koji predstavlja važan razvojni iskorak u jačanju međunarodne suradnje i kapaciteta Zajednice za razvoj inovativnih programa zapošljavanja uz podršku i digitalnog osnaživanja.

Provedene aktivnosti u 2025. godini postavile su čvrste temelje za novo strateško razdoblje, definirano Strateškim planom HZDS-a za razdoblje 2026.–2029. U 2026. godini fokus rada bit će na provedbi usvojenih planskih dokumenata, daljnjem jačanju kapaciteta Zajednice te osiguravanju stabilnih i održivih izvora financiranja.

HZDS će i nadalje djelovati kao nacionalna zajednica udruga sa sindromom Down, s jasnom ulogom u zagovaranju prava osoba sa sindromom Down, razvoju kvalitetnih programa i jačanju suradnje na nacionalnoj i međunarodnoj razini.